

畳の表替えとはその名の通り，畳の表側を替えることです。畳は畳床，畳表，そこて畳縁からできてい ます。畳床にイ草でできた畳表をかぶせ，畳縁を縫い合わせます。畳表は裏，表の両方が使えるよらに できていますが，畳表替えとはこの畳表を替えることです。また畳床を含めて全部新しくすることを新畳と言います。前回の新畳から10年以上経過すると新畳を考える時期だと一般的には言われています。 －裏返こ
新品の畳を使用して3年から5年程度経過すると，畳表が日に焼けたり擦り切れて傷んできたりしま す。畳表は両面を使らことができるので，畳表を反対にひっくり返して張り直すことでもレイな畳に リフレッシュすることができます。 5 年以上経過した畳表は裏面が枯れたよらになっていたり，部分的な変色がある場合があります。その場合は裏返しはおススメできません。

## －表替え

畳の表面が擦り切れたりササクレてきたり，黒ずんだ汚れが全体的に出てきたら表替えの時期です。畳表面のイ草が新品になると，イ草の爽やかな気持ちの良い香りがお部屋に広がります。新しいイ草 ほどお部屋の空気中循環の効果が高く，とても健康的です。
ただと畳床までは交換しませんので，踏み心地は大きく変わらない点は注意が必要です。畳がへたって凹んできた，畳の上を歩く時にへこむ感覚がある場合は，新畳への交換が必要です。


昔ながらの障子や襖のついた落ち着いた純和風の 6 畳間

—畳へりあり／和襖
畳のへりを畳と同色に替える
だけで和の印象がやわらぎます


半畳へりなと／洋風引戸襖を木肌感のある洋風引戸に替えるとナチュラルな印象に

